



HERITAGE

RESORTS & GOLF

MAURITIUS



UNE ANNÉE SOUS LE SIGNE
du bien-être & de l'excellence golfique



COMMUNIQUÉ DE PRESSE | MARS 2026

À travers une programmation ambitieuse, *Heritage Resorts & Golf* dévoile ses calendriers Wellness et Golf 2026, réunissant des experts internationaux en bien-être et des coachs de golf de renommée mondiale dans le cadre naturel préservé de Bel Ombre, au sud de l'île Maurice. Ces rendez-vous, tout au long de l'année 2026, proposent des expériences immersives qui nourrissent le corps et l'esprit, offrant aux hôtes la possibilité de se reconnecter à eux-mêmes et d'apprendre auprès des meilleurs coachs de golf internationaux sur les deux parcours emblématiques de *Heritage Resorts & Golf*.

Déployé au sein de *Heritage Awali Golf*, *Heritage Le Telfair* et dans les jardins du *Château de Bel Ombre*, le *calendrier Wellness 2026* propose une série de retraites et de semaines thématiques animées par des intervenants de renommée internationale. À travers le Pilates, le yoga et des pratiques holistiques adaptées à tous les niveaux, les clients sont invités à ralentir, se reconnecter et retrouver une harmonie.

CORPS ÉQUILIBRÉ, ESPRIT APAISÉ

Lugdivine Meytre, instructrice française de Pilates, ouvre l'année dès la fin février avec des sessions axées sur l'équilibre, la fluidité et le renforcement en douceur. Ces séances de Pilates permettent aux participants de retrouver énergie, légèreté et bien-être au





quotidien. En avril, *Sasha Morgan*, professeure basée au Royaume-Uni, proposera une approche intuitive mêlant yoga, Pilates, barre et pratiques méditatives, encourageant l'expression de soi et une reconnexion profonde à ses sensations.

Du 30 septembre au 2 octobre, la professeure britannique de renommée internationale *Tara Lee* partagera son enseignement empreint de sensibilité et d'authenticité, guidant chaque participant vers un équilibre entre corps et esprit à travers ses classes de yoga.

Du 26 novembre au 1er décembre, *Kati Mairhofer*, coach autrichienne, proposera des sessions combinant yoga et méditation. Enfin, en décembre, *Michaela Krauss*, spécialiste en *Yin Yoga* et en pratiques holistiques, offrira une expérience profondément apaisante et restauratrice, permettant aux participants d'aborder la fin d'année avec clarté, calme et vitalité.

LES MASTERCLASSES À HERITAGE GOLF CLUB

En parallèle, la marque dévoile également son *calendrier Golf 2026*, à vivre sur les parcours de Heritage Golf Club : *Le Château Golf Course* et *La Réserve Golf Links*. Cette série exclusive de masterclasses offre aux passionnés l'opportunité d'apprendre auprès de professionnels d'élite de renommée internationale dans un cadre spectaculaire.

Du 28 février au 2 mars 2026, *Renaud Poupard*, coach PGA français fort de plus de 15 ans d'expérience, ouvre cette belle série avec deux masterclasses à *La Réserve Golf Links*, élu meilleur parcours de golf de l'océan Indien aux *World Golf Awards 2025*.

Durant le mois de mars, *Romain Béchu*, ancien junior élite et membre de l'équipe nationale française, proposera aux membres et clients de *Heritage Golf Club* son approche créative et audacieuse, combinant précision technique et sens du spectacle pour repousser les limites du jeu.

En juillet et en octobre 2026, *Lewis Wallace*, professionnel PGA franco-britannique et ambassadeur golf de *Heritage Resorts & Golf*, guidera les joueurs lors de deux masterclasses, également axées sur davantage de constance, de confiance et de plaisir sur les parcours.

Enfin, en octobre également, *Joel Bernard*, coach de golf professionnel et membre de la PGA France avec 30 ans d'expérience, mettra son expertise technique et stratégique au service des golfeurs souhaitant perfectionner leur jeu.





UNE VISION LIFESTYLE INTÉGRÉE

Avec ses calendriers *Wellness et Golf 2026*, sans oublier le calendrier culinaire, *Heritage Resorts & Golf* affirme sa volonté de proposer une véritable expérience lifestyle globale, où bien-être, sport, gastronomie et art de vivre se répondent harmonieusement.

Pensée comme une destination à part entière, l'offre s'inscrit dans l'environnement naturel préservé de Bel Ombre et s'intègre ainsi à une proposition complète incluant une hôtellerie raffinée, une gastronomie inspirée des terroirs, des engagements durables concrets ainsi qu'un service attentionné, signature de la marque.

« Notre ambition est de proposer à nos clients une expérience qui dépasse le cadre traditionnel du séjour hôtelier. À Heritage Resorts, nous avons à cœur de créer un environnement où le bien-être, le sport et la nature dialoguent en permanence, afin que chacun puisse se recentrer, se dépasser et repartir revigoré. Cette vision lifestyle repose sur l'authenticité de notre destination, l'excellence de nos équipes et la richesse des expériences que nous construisons tout au long de l'année », souligne Raoul Maurel, Chief Operations Officer de Heritage Resorts & Golf.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

VISITEZ NOS PAGES DÉDIÉES AUX CALENDRIERS WELLNESS ET GOLF 2026 :

<https://heritageresorts.mu/fr/hotels-ile-maurice/calendrier-golf>

<https://heritageresorts.mu/fr/hotels-ile-maurice/calendrier-spa-wellness>

[Consultez le calendrier complet](#)

Téléchargez les photos [ici](#)

À PROPOS DE HERITAGE RESORTS & GOLF

Nichée au cœur des 2 500 hectares de Bel Ombre, Heritage Resorts & Golf est une collection d'hôtels haut de gamme prônant une approche durable du luxe.

Notre promesse : créer des expériences inoubliables et authentiques, à l'image de la beauté préservée du sud de l'île Maurice. Inspiré par la nature, chacun de nos établissements a été conçu pour refléter une atmosphère et un style unique.

L'abondance naturelle du paysage, l'histoire du lieu et sa richesse culturelle offrent à nos hôtes une palette d'expériences dans un cadre alliant raffinement et confort.

Née d'une passion pour la découverte et la connexion, la marque Heritage s'engage à incarner un art de vivre durable. Avec discrétion et une attention constante, toujours au cœur de notre service, nous offrons à nos clients des opportunités uniques de découverte et d'aventure à travers un tourisme responsable.



À PROPOS DE ER HOSPITALITY

ER Hospitality (anciennement Rogers Hospitality), le pôle hôtellerie et loisirs du groupe ER, entreprise mauricienne diversifiée et cotée en bourse, propose une vaste panoplies d'offres, regroupées sous sept ensembles cohérents : l'hôtellerie de charme avec les marques Veranda Resorts et Kaz'alala ; l'hôtellerie de luxe avec les établissements Heritage Resorts & Golf ; les business hôtels avec Voilà ; les loisirs avec Bel Ombre Nature Reserve, Heritage Golf Club, Chamarel 7 Coloured Earth Geopark, l'« edutainment » avec le World of Seashells, et le bien-être avec les spas Seven Colours ; les restaurants gourmets tels que Le Chamarel, Le Château de Bel Ombre et le C Beach Club ; les « Quick service restaurants » dont Ocean Basket, Domino's, MOKAZ ; et les marques territoriales telles que Bel Ombre et Chamarel. Le groupe emploie aujourd'hui plus de 2 000 personnes.



JAYSON PAUL

Communication & Media Relations Manager – Heritage Resorts & Golf

M : +230 5511 5952

jayson.paul@heritageresorts.mu

heritageresorts  

www.heritageresorts.mu