



**HERITAGE**

**LE TELFAIR**

ÎLE MAURICE

**DÉTENTE ET ÉVASION**  
*dans le sud de l'île Maurice avec  
une retraite de yoga signée Tara Lee*



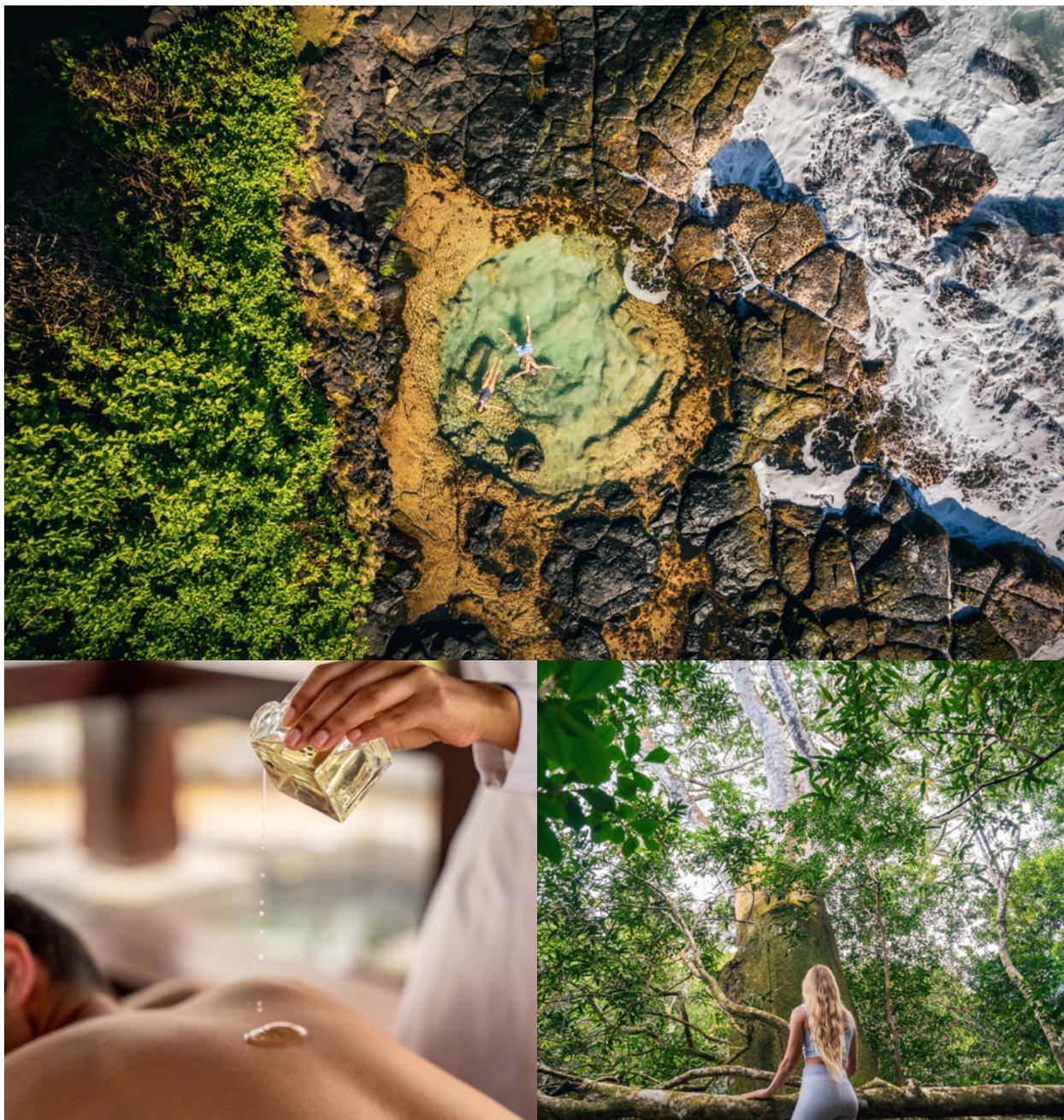
COMMUNIQUÉ DE PRESSE | DÉCEMBRE 2024

Heritage Le Telfair, situé au cœur du sud préservé de l'île Maurice, invite ses clients à se ressourcer et à profiter de la beauté naturelle de l'île lors d'une retraite de yoga du 7 au 11 février 2025. Ces rendez-vous Wellness, dédiés aux clients de la nouvelle aile Adults-Only du resort 5 étoiles, seront animés par la célèbre instructrice internationale de yoga Tara Lee.

Ce programme comprend quatre séances de yoga personnalisées et organisées dans des lieux à couper le souffle : sur une plage de sable blanc et dans la nature luxuriante du Château de Bel Ombre. Tara Lee guidera ainsi les clients à travers des mouvements fluides et des étirements, adaptés à tous les niveaux. Le tout est accompagné d'un petit-déjeuner d'exception avec les pieds dans le sable (pour les sessions en matinée) et d'un apéritif (pour les sessions en après-midi).

Ce rendez-vous Wellness à Heritage Le Telfair pour démarrer l'année 2025 avec un souffle nouveau est exclusivement dédié aux clients de la nouvelle aile réservée aux adultes. Cette oasis isolée compte une collection de suites, à la fois sophistiquées et décontractées, qui abritent une piscine chauffée exclusivement pour une clientèle adulte. Profitez des services d'un majordome, du Tiki Bar, d'un accès direct à la plage et de services en chambre. Les suites de cette aile allient des aménagements luxueux à des vues saisissantes, offrant ainsi un séjour propice à la détente.





À Heritage Le Telfair, le bien-être est religion. Et au-delà des événements Wellness ponctuels, le resort invite aussi ses clients à vivre son offre de remise en forme « Wellness Bliss » dans un sanctuaire de 2500 m<sup>2</sup>, le Seven Colours Spa, tout au long de l'année. Cette offre redéfinit les normes et invite les clients à entreprendre un voyage de découverte de soi dans le cadre idyllique de Bel Ombre.

Guidés par l'expertise d'un Wellness Ambassador, d'un nutritionniste, d'un coach et d'un thérapeute, les clients ont le choix parmi une pléthore d'activités pour une véritable retraite holistique des sens. Cette proposition sur-mesure renforce l'offre bien-être de Heritage Le Telfair. Massage aux huiles essentielles, méditation, bains de forêt, yoga, Pilates et Tai Chi sont également au programme.

## INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RETRAITE YOGA EN FÉVRIER 2025

- **Vendredi 7 février (Après-midi) :** Yoga au coucher du soleil sur le deck du Château de Bel Ombre, suivie d'un apéritif.
- **Dimanche 9 février (Matin) :** Séance sur la plage, suivie d'un petit-déjeuner d'exception avec les pieds dans le sable.
- **Lundi 10 février (Après-midi) :** Yoga au coucher du soleil sur le deck du Château de Bel Ombre, suivie d'un apéritif.
- **Mardi 11 février (Matin) :** Séance sur la plage, suivie d'un petit-déjeuner d'exception avec les pieds dans le sable.

**Gratuit et réservé exclusivement aux clients de l'aile dédiée aux adultes.**



©Cecelia Cristolovean

**Pour plus d'informations et pour réserver, rendez-vous sur**  
<https://heritageresorts.mu/hotels-mauritius/le-telfair>

Découvrez la carte interactive de Heritage Resorts & Golf :  
<https://360.heritageresorts.mu>

[Télécharger les photos](#)



## À PROPOS DE TARA LEE

Tara Lee vit à Londres et pratique le yoga depuis 25 ans. Elle enseigne le yoga prénatal, le yoga postnatal pour les mères avec leurs bébés, ainsi que des cours de yoga général à Londres. Tara a publié 10 DVDs de yoga, dont certains sont des best-sellers sur Amazon, avec plus de 200 000 copies vendues. Elle a conçu “The Bump Mat”, un tapis de yoga qui a remporté le prix d’Or aux Mother and Baby Awards en 2017. Tara organise également des formations pour les professeurs de yoga prénatal, est enseignante senior enregistrée auprès de Yoga Alliance UK, et est praticienne certifiée en Shiatsu. Pour plus d’informations: [www.taraleeyoga.com](http://www.taraleeyoga.com)

## À PROPOS DE HERITAGE RESORTS & GOLF

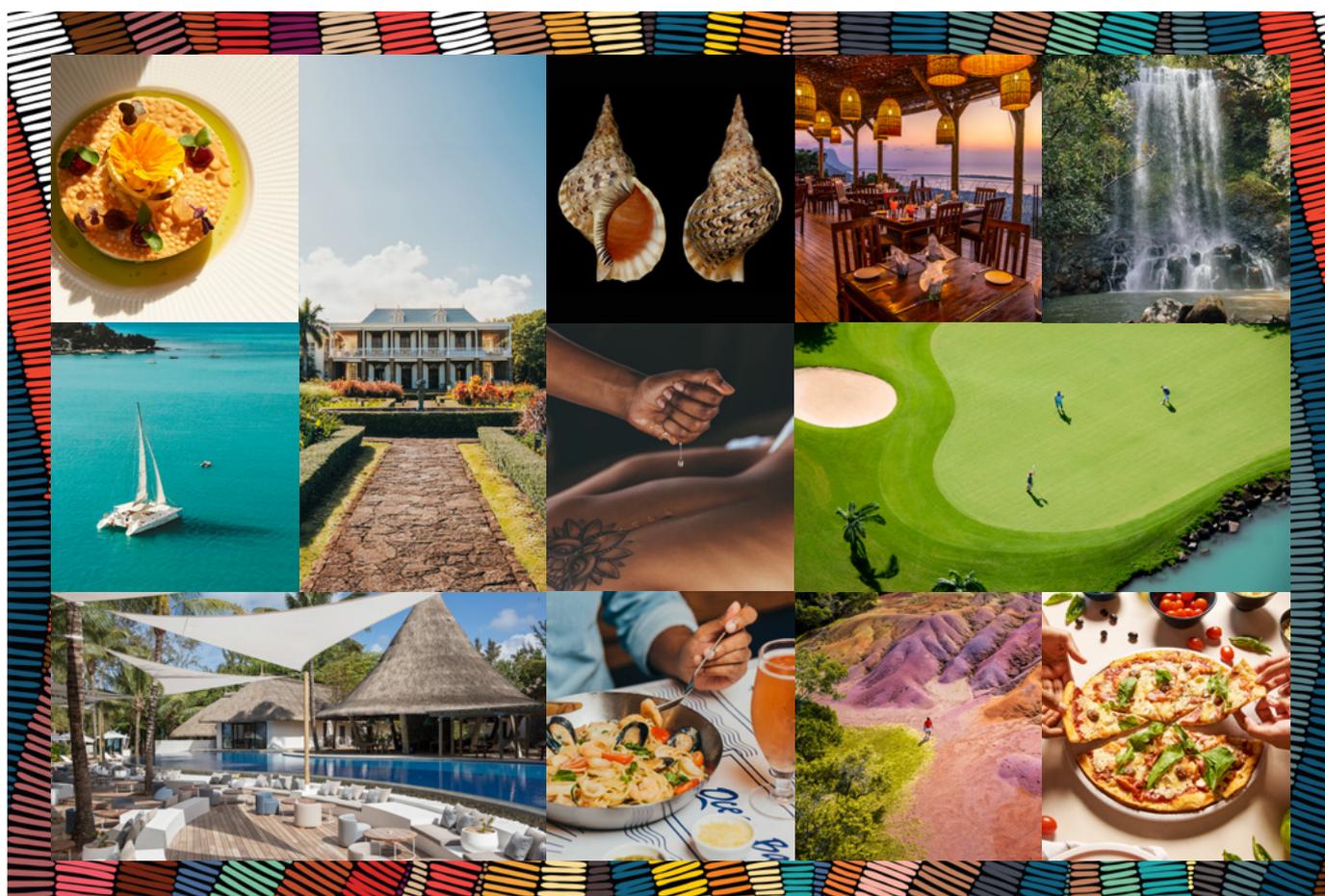
Niché au cœur des 2 500 hectares du Domaine de Bel Ombre, Heritage Resorts & Golf est une collection de Resorts haut de gamme qui prônent une approche durable du luxe. Nous créons des expériences mémorables, uniques et authentiques, qui reflètent la beauté exceptionnelle du sud préservé de l'île Maurice. Nos Resorts sont conçus pour inspirer et offrir des expériences uniques aux convives. En puisant leur inspiration dans la nature, chacun de nos établissements a été pensé pour refléter une ambiance et un style unique. La générosité naturelle du paysage, l'histoire du lieu et la dimension culturelle vous permettront de vivre une multitude d'expériences tout en profitant du raffinement et du confort de nos établissements.

La marque Heritage est née d'une passion pour la découverte et la connexion. Nous nous engageons à établir des normes exemplaires en matière de style de vie durable, dans un contexte de splendeur délicate, d'élégance et de confort, où les clients sont discrètement soutenus par un service, des soins et une attention authentiques, tout en se familiarisant avec des opportunités uniques d'expériences, de découvertes et d'aventures authentiques et mémorables grâce au tourisme responsable.



## À PROPOS DE ROGERS HOSPITALITY

Rogers Hospitality, le pôle hôtellerie et loisirs du groupe Rogers, entreprise mauricienne diversifiée et cotée en bourse, propose une vaste panoplies d'offres, regroupées sous sept ensembles cohérents : l'hôtellerie de charme avec les marques Veranda Resorts et Kaz'alala ; l'hôtellerie de luxe avec les établissements Heritage Resorts & Golf ; les business hôtels avec Voilà ; les loisirs avec Bel Ombre Nature Reserve, Heritage Golf Club, Chamarel 7 Coloured Earth Geopark, l'« edutainment » avec le World of Seashells, et le bien-être avec les spas Seven Colours ; les restaurants gourmets tels que Le Chamarel, le Château de Bel Ombre et le C Beach Club ; les « Quick service restaurants » dont Ocean Basket, Domino's, MOKA'Z ; et les marques territoriales telles que Bel Ombre et Chamarel. Le groupe emploie aujourd'hui plus de 2 000 personnes.



# Rogers Hospitality

**JAYSON PAUL**

Communication & Media Relations Manager – Heritage Resorts

M : +230 5511 5952

[jayson.paul@rogershospitality.com](mailto:jayson.paul@rogershospitality.com)

heritageresorts  

[www.heritageresorts.mu](http://www.heritageresorts.mu)