



HERITAGE

RESORTS & GOLF

ÎLE MAURICE

WELLNESS MONTH 2024 :
*le bien-être se décline sous toutes ses formes
à Heritage Resorts & Golf*



COMMUNIQUÉ DE PRESSE | AVRIL 2024

Bel Ombre, Île Maurice, avril 2024 – Heritage Resorts & Golf annonce le lancement de son tout premier Wellness Month : un mois dédié au bien-être, à la vitalité et au renouveau, du 16 mai au 16 juin 2024. Au cœur du cadre préservé de Bel Ombre, dans le sud de l'île Maurice, cette parenthèse bien-être offre aux clients des établissements Heritage Resorts & Golf l'opportunité de se ressourcer et de retrouver l'équilibre du corps, de l'âme et de l'esprit grâce à une pléiade d'expériences exclusives.

S'engageant à proposer de véritables retraites holistiques au cœur de ses établissements, avec le bien-être au centre des valeurs de la marque, Heritage Resorts & Golf compte offrir à ses visiteurs un moment d'évasion pendant le Wellness Month 2024.

« En tant que destination dédiée au bien-être, Heritage Resorts & Golf ambitionne de déployer ce type d'événements sur une base régulière. Cette première édition de notre Wellness Month incarne cette vision en offrant une véritable parenthèse de renouveau avec des expériences sensorielles, des repas sains et des activités soigneusement conçues pour favoriser le bien-être sous toutes ses formes », explique Raoul Maurel, Chief Operations Officer de Heritage Resorts & Golf. Et d'ajouter que *« ces rendez-vous contribueront à renforcer notre position en tant que référence incontournable pour ceux en quête d'une expérience holistique et revigorante ».*





Plusieurs événements phares rythmeront ce mois placé sous le signe du bien-être dont des activités sans supplément pour les clients tout au long du mois ; un programme étoffé à l'occasion de la journée mondiale du bien-être le 8 juin ; des séances de yoga animées par la coach internationale Sarah Highfield ; ainsi qu'un wellness week-end étalé sur trois jours, du 14 au 16 juin.

Outre des séances revitalisantes de yoga au lever du soleil, des randonnées à travers les paysages pittoresques de la région, des ateliers de méditation pour trouver l'harmonie intérieure et des soins de spa luxueux, les chefs des établissements Heritage Resorts & Golf proposeront des plats sains conçus spécialement pour accompagner ce mois dédié au bien-être.

« *Le wellness est au cœur de la philosophie de notre marque hôtelière* », explique Anaïck Leclezio, Business Division Manager – Wellness & Spa chez Rogers Hospitality. « *À travers ce rendez-vous, nous voulons offrir une expérience holistique et immersive qui nourrit non seulement le corps, mais aussi l'esprit et l'âme. Nos résidents sauront apprécier ce véritable sanctuaire de bien-être à travers toutes nos activités prévues sur différents sites du domaine de Bel Ombre.* »

Heritage Resorts & Golf est une adresse 5 étoiles dédiée au bien-être, à la détente et à la découverte. Offrant une combinaison unique d'hébergement de luxe, de golf de classe mondiale, de spa primé et d'une cuisine raffinée, la marque hôtelière est la destination idéale pour une escapade inoubliable.

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER DU 16 MAI AU 16 JUIN 2024

Activités sans supplément (16 mai au 16 juin)

Dès le 16 mai, des activités bien-être sans supplément seront au programme à Heritage Le Telfair et Heritage Awali pour enrichir le séjour des clients. Les offres englobent une variété d'options, allant du Pilates et du Yin yoga pour la relaxation, à l'Aqua Tai chi, aux séances de Body Balance, et au Tai chi pour favoriser la concentration et l'équilibre. Des expériences uniques telles que Konect, Aerial Yoga, Sunset Yoga, Breathwork, ainsi que des séances d'entraînement à la mobilité et à la flexibilité seront aussi disponibles. Les clients pourront également profiter des sessions aquatiques Akwa Active, ainsi que des exercices traditionnels comme l'Ashtanga Yoga, le Hatha Yoga et le Yoga Fusion, tous adaptés aux préférences et aux niveaux d'expérience de chacun.

Journée mondiale du bien-être (8 juin)

Une expérience immersive qui invite à l'harmonie du bien-être intégral. Cette journée sera ponctuée de moments de détente avec des soins spa revigorants, des séances de méditation et de yoga, une cuisine délicieuse et un apéro healthy, le tout dans le cadre exceptionnel du C Beach Club.





Sarah Highfield

Classes de yoga avec Sarah Highfield (10 et 13 juin)

Deux classes exclusives signées Sarah Highfield sont prévues le 10 juin à Heritage Awali et le 13 juin 2024 sur le deck du Château de Bel Ombre. D'origine hongkongaise, Sarah Highfield est la fondatrice de Yogagise Yoga et une instructrice de yoga établie à Londres. Ses cours mettent l'accent sur l'alignement et les étirements prolongés, favorisant ainsi la relaxation et la clarté mentale.

Wellness week-end (14 au 16 juin)

Trois journées d'immersion holistique sont prévues à l'occasion du Wellness week-end. Ce programme est pensé pour offrir aux clients une véritable pause, mêlant séances avec nos experts bien-être, expériences culinaires saines et activités revitalisantes. Aqua méditation et relaxation, danse extatique et yoga au coucher du soleil, yoga et pique-nique au cœur de Bel Ombre Nature Reserve, massage personnalisé, Fire, Sound & Healing, Pilates et bien d'autres activités viendront rythmer ce weekend.

NOS OFFRES POUR LE WELLNESS WEEKEND

Heritage Le Telfair

Un supplément est applicable en fonction du forfait de séjour choisi :

- **Gourmet Bliss** : Un supplément total de **110 EUR par adulte** pour les 3 journées de retraite Wellness
- **Demi-pension** : Un supplément total de **210 EUR par adulte** pour les 3 journées de retraite Wellness
- **Bed & Breakfast** : Un supplément total de **310 EUR par adulte** pour les 3 journées de retraite Wellness

Heritage Awali

- **Un supplément de 210 EUR par personne** est applicable, pour tous les types de forfaits.



[Téléchargez la brochure et les photos](#)

À PROPOS DE HERITAGE RESORTS & GOLF

Niché au cœur des 2 500 hectares du Domaine de Bel Ombre, Heritage Resorts & Golf est une collection de Resorts haut de gamme qui prônent une approche durable du luxe. Nous créons des expériences mémorables, uniques et authentiques, qui reflètent la beauté exceptionnelle du sud préservé de l'île Maurice. Nos Resorts sont conçus pour inspirer et offrir des expériences uniques aux convives. En puisant leur inspiration dans la nature, chacun de nos établissements a été pensé pour refléter une ambiance et un style unique. La générosité naturelle du paysage, l'histoire du lieu et la dimension culturelle vous permettront de vivre une multitude d'expériences tout en profitant du raffinement et du confort de nos établissements.

La marque Heritage est née d'une passion pour la découverte et la connexion. Nous nous engageons à établir des normes exemplaires en matière de style de vie durable, dans un contexte de splendeur délicate, d'élégance et de confort, où les clients sont discrètement soutenus par un service, des soins et une attention authentiques, tout en se familiarisant avec des opportunités uniques d'expériences, de découvertes et d'aventures authentiques et mémorables grâce au tourisme responsable.



À PROPOS DE ROGERS HOSPITALITY

Rogers Hospitality, le pôle hôtellerie et loisirs du groupe Rogers, entreprise mauricienne diversifiée et cotée en bourse, propose une vaste panoplies d'offres, regroupées sous sept ensembles cohérents : l'hôtellerie de charme avec les marques Veranda Resorts et Kaz'alala ; l'hôtellerie de luxe avec les établissements Heritage Resorts & Golf ; les business hôtels avec Voilà ; les loisirs avec Bel Ombre Nature Reserve, Heritage Golf Club, Croisières Australes, Chamarel 7 Coloured Earth Geopark, l'« edutainment » avec le World of Seashells, et le bien-être avec les spas Seven Colours ; les restaurants gourmets tels que Le Chamarel, le Château de Bel Ombre et le C Beach Club ; les « Quick service restaurants » dont Ocean Basket, Domino's, MOKA'Z ; et les marques territoriales telles que Bel Ombre et Chamarel. Le groupe emploie aujourd'hui plus de 2 000 personnes



Rogers Hospitality

JAYSON PAUL

Communication & Media Relations Manager – Heritage Resorts & Golf

M : +230 5511 5952

jayson.paul@rogershospitality.com

heritageresorts  

www.heritageresorts.mu